



¿En qué podrás trabajar?

Al egresar de Nutrición empleas tus conocimientos y experiencias para acompañar a las personas a lograr cambios positivos en su alimentación y estilo de vida, diseñando estrategias innovadoras para promover la salud y entornos saludables. ■ Ocuparás puestos de toma de decisiones que fortalezcan la promoción y educación de la salud integral. ■ Participarás en la difusión y comunicación a la población general de los avances científicos en alimentación y nutrición. ■ Trabajas en comunidades, escuelas, clínicas de salud, asilos, hospitales, centros deportivos y de salud integral, servicios de alimentos, en la industria, universidades, centros de investigación, organizaciones de la sociedad civil y en la práctica privada.



El cuidado en la alimentación durante los primeros 2 años de vida contribuyen a un óptimo estado de salud en la vida adulta.

Plan de estudios Ruta sugerida por semestre



Al egresar del ITESO **Iván** fundó Vainilla Santa y cofundó @nemaxtli Educación Nutricional Consciente. Estudia la Maestría en Educación y Convivencia con el fin de promover el uso de alimentos endémicos, la forma de prepararlos y comerlos, así como generar la convivencia por medio de la comida y fortalecer los vínculos entre las personas y comunidades. Además de impulsar el cuidado de las plantas, de la tierra y de los alimentos como una manera de cuidar a nosotros mismos y a los demás.

* Si ya cumpliste el requisito del idioma inglés que el ITESO solicita, no es necesario tomarlo; si quieres estudiar otras lenguas el ITESO te ofrece francés, italiano, alemán o chino. Consulta el requisito en la sección de preguntas frecuentes del sitio admission.iteso.mx. Las materias del plan de estudios están sujetas a actualización constante y puede haber cambios respecto de su orden o su contenido.



Karla al egresar del ITESO estudió la Maestría en Nutrición Poblacional del Instituto Nacional de Salud Pública y actualmente apuesta a una alimentación para contrarrestar la desconexión entre nuestro cuerpo y la percepción de lo que comemos por medio de su proyecto @nomegustalalechuga

Adriana es egresada de la licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos y durante su formación desarrolló especial interés en la Nutrición Clínica y la Investigación. Actualmente estudia un posgrado en Nutrición Clínica y considera que integrar los conocimientos que ofrece la carrera en el ámbito social, comunitario y de ciencias de los alimentos le ha permitido abordar su práctica desde diversos enfoques.



Eres parte de la Universidad Jesuita de Guadalajara

Eres parte del más grande proyecto global de educación universitaria de la historia: la educación jesuita, con más de 450 años de experiencia a la vanguardia del pensamiento y la acción en el mundo. ■ Te integras a una comunidad de un millón y medio de estudiantes, que hoy acuden a 230 universidades en todos los continentes. ■ Eres parte de una propuesta educativa local que emprenden más de 40 mil profesionistas, 12 mil estudiantes, 2 mil docentes, quienes también se dedican a la investigación, para transformar el entorno en un lugar más justo y sustentable. ■ Te formas en un gran ambiente estudiantil, en un campus verde con edificios inteligentes; espacios de trabajo al aire libre; ciclopuertos; servicios de red; instalaciones deportivas y una biblioteca con más de 530 mil ejemplares impresos y más de 2 millones en acervo digital.



"No formamos a los mejores del mundo, sino a los mejores para el mundo"

Adolfo Nicolás Pachón, SJ.
General de la Compañía de Jesús (2008 a 2016)

Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (rvoe) según Acuerdo Secretarial SEP núm. 15018, publicado en el Diario Oficial de la Federación el 29 de noviembre de 1976. El ITESO pertenece al Grupo 3 (Instituciones Acreditadas Consolidadas), del Programa de Mejora Institucional SEP.

Al estudiar en el ITESO:

1. Te formas en un programa en el que te involucras en prácticas y proyectos interdisciplinarios para resolver problemas alimentarios reales y que prioricen resultados benéficos para las personas y comunidades, con una visión integral de la alimentación y su impacto social y ambiental.
2. Generas propuestas innovadoras que contribuyan a una alimentación saludable y sostenible con laboratorios y tecnología de punta, desde una postura ética, crítica e integral.
3. Trabajas y te implicas con las personas, familias, comunidades y otros profesionales con responsabilidad y empatía.

Conoce el Laboratorio de Nutrición y Alimentos
Espacio diseñado para que experimentes con tecnología de punta y desarrolles tu potencial, esta dividido en cuatro áreas: Cocina Metabólica, Laboratorios de Composición Corporal y Gasto Energético, Huerto Agro-ecológico, Genómica Nutricional, Clínica de Atención Nutricia y Sala de Antropometría y Kineantropometría.



- Desarrollar tu espíritu y tu capacidad profesional en proyectos que te ayudan a crecer.
- Desafiar y participar en los torneos, competencias y actividades deportivas que te retan.
- Formar parte de movimientos artísticos que desarrollan tu sensibilidad en la música, pintura y actuación.
- Es comunicarte en diversos idiomas, viajar al extranjero y vivir una experiencia intercultural.
- Es encontrarte con personas que te escuchan, te impulsan a crecer y a formar parte de una comunidad.



Estudiar en el ITESO es:



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN (Modalidad Escolar)

Innova a través de la nutrición para crear soluciones que mejoren nuestra salud y entorno.



ITESO, Universidad Jesuita de Guadalajara



UNIVERSIDAD DE EXCELENCIA ACADÉMICA



■ **Coordinadora de la carrera**
Mtra. Lailis Elisa Osuna Sánchez
Tel. 33 3669 3434, ext. 4188
nutricion@iteso.mx

■ **Admisión**
Tel. 33 3669 3535
admision@iteso.mx

■ **Financiamiento Educativo**
Tel. 33 3669 3577
financiamiento@iteso.mx

ITESO, Universidad Jesuita de Guadalajara
Periférico Sur Manuel Gómez Morín 8585 / Jalisco, México, CP. 45604
carreras.iteso.mx

iteso.mx
ITESOcarreeras
@ITESOcarreeras
ITESOcarreeras



UNIVERSITARIO JESUITA SISTEMA



¿Qué estudias?

- Entornos saludables
 - Calidad alimentaria
 - Cuidado nutricional
 - Estilos de vida saludables
- Un programa innovador enfocado en cuatro ámbitos:



Esta carrera es para ti:
Si te interesa colaborar en la búsqueda de soluciones a los problemas alimentarios que afectan a la salud humana y ambiental desde una perspectiva ética, crítica, innovadora y ecológica.