



Innova a través de la nutrición para crear soluciones que mejoren la salud de las personas y cuiden el entorno.

## CONTACTO

### COORDINACIÓN DE LA CARRERA

[nutricion@iteso.mx](mailto:nutricion@iteso.mx)

Tel. 33 3669 3434, ext. 4188



### Admisión Carreras

[admission@iteso.mx](mailto:admission@iteso.mx) / [admission.iteso.mx](http://admission.iteso.mx)

Tel. 33 3669 3535  33 1333 2672

### Apoyo Educativo

[mafin@iteso.mx](mailto:mafin@iteso.mx) / Tel. 33 3669 3552

### ITESO, Universidad Jesuita de Guadalajara

[carreras.iteso.mx](http://carreras.iteso.mx)

[iteso.mx](http://iteso.mx)


SITIO WEB DE LA CARRERA

 [ITESOCarreras](#)

 [ITESO](#)

 [itesocarreras](#)

 [ITESOuniversidad](#)

 [ITESOuniversidad](#)



# NUTRICIÓN

Modalidad Escolar



ITESO, Universidad Jesuita de Guadalajara



AUSJAL



Jesuitas México



## ESTA CARRERA ES PARA TI SI:

- Buscas poner tus conocimientos y experiencia al servicio de las personas para lograr cambios positivos en su alimentación y estilo de vida, que deriven en el restablecimiento de su salud.
- Quieres proponer modelos de alimentación consciente que, además de cuidar a las personas, disminuyan el impacto ambiental y construyan una relación distinta con la naturaleza.
- Te gustaría incidir en políticas públicas para transformar la manera en que las comunidades se relacionan con la producción y consumo de alimentos y contribuir a la soberanía alimentaria.

## VIDA UNIVERSITARIA

## EXPLORA TU CARRERA

VIDEO DE LA CARRERA



- Te formas en cuatro ámbitos profesionales interrelacionados: el cuidado nutricional, la calidad alimentaria, los entornos saludables y los estilos de vida saludables.
- Aborda la alimentación humana desde un enfoque integral desde diversos campos como: genética, fisiología, sostenibilidad, ciencias del ambiente, tecnología alimentaria, salud pública, cultura y economía.
- Apuesta por una nutrición sostenible para enfrentar los desafíos actuales y futuros de la salud, la alimentación y el medio ambiente.



## ¿EN QUÉ PODRÁS TRABAJAR?

- Hospitales, centros deportivos y clínicas de salud integral.
- Asilos, escuelas y comunidades.
- Centros de investigación.
- Desarrollando tu propio emprendimiento enfocado a la nutrición y/o brindando consultoría y asesoría con un enfoque sustentable.
- Servicios de alimentos, organizaciones de la sociedad civil y en la industria privada.

Cuida la salud de las personas diseñando estilos de vida saludables, con perspectiva integral y un enfoque ético, interdisciplinario y ecológico.



## AL ESTUDIAR EN EL ITESO

- Tienes prácticas situadas desde los primeros semestres donde enfrentas las problemáticas actuales de nutrición y sostenibilidad en poblaciones de diferentes edades, contextos sociales y condiciones de salud.
- Realizas prácticas con tecnología de punta en los laboratorios de Composición Corporal y Gasto Energético, Cocina Metabólica, Huerto Agroecológico Universitario, Genómica Nutricional, Clínica de Atención Nutricia, Sala de Antropometría y Cineantropometría, Cámara de Gessel, Microbiología, y Bromatología entre otros.



EJES	Prácticas situadas	Laboratorio y talleres	Seminarios	Saberes complementarios			
	Proyectos de aplicación profesional	Currículum universitario	Lenguas*				
1	Cultura alimentaria	Taller de preparación de alimentos y bebidas	Ecología	Biología celular y molecular	Manejo de información y datos numéricos	Comunicación oral y escrita	Lenguas
2	Metabolismo	Inocuidad alimentaria	Nutrición en el adulto y adulto mayor	Producción sostenible de alimentos	Conducta alimentaria	Contexto histórico social	Lenguas
3	Ecología política y alimentación	Constitución y funcionamiento del cuerpo humano	Nutrición materno-infantil	Lenguas			
4	Fisiología de la nutrición y actividad física	Bromatología	Gestión de servicios de alimentos y bebidas	Lenguas			
5	Tecnología alimentaria para la sostenibilidad	Fisiopatología de la nutrición	Terapia nutricional	Lenguas			
6	Salud comunitaria	Genómica nutricional	Nutrición aplicada al ejercicio	Conocimiento y cultura	Desafíos éticos contemporáneos I		
7	Innovación y emprendimiento	Desafíos éticos contemporáneos II	Materia complementaria I	Materia complementaria II	Ética, identidad y profesión		
8	Estancia de inmersión profesional	Materia complementaria III	Materia complementaria IV	Materia complementaria V			

### FORMACIÓN EN ACCIÓN -PAP-

Los Proyectos de Aplicación Profesional PAP son espacios de vinculación con comunidades, organizaciones, empresas y gobierno, a través de los cuales estudiantes y profesorado del ITESO ponen en práctica sus habilidades profesionales para incidir estratégicamente en las problemáticas de la sociedad.

\* Si ya cumpliste el requisito del idioma inglés que el ITESO solicita, no es necesario tomarlo; si quieres estudiar otras lenguas, el ITESO te ofrece francés, italiano, alemán y chino. Consulta el requisito en [admission.iteso.mx](http://admission.iteso.mx). Las materias del plan de estudios están sujetas a actualización constante y puede haber cambios respecto de su orden o su contenido.

Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (RVOE) según Acuerdo Secretarial SEP núm. 15018, publicado en el Diario Oficial de la Federación el 29 de noviembre de 1976. El ITESO pertenece al Grupo 3 (Instituciones Acreditadas Consolidadas), del Programa de Mejora Institucional SEP.