

# Medidas *preventivas* ante coronavirus

**Lávate** las manos con regularidad  
antes y después  
de ir al baño



**Cúbrete** la boca y nariz  
al estornudar o toser



**Saluda** a distancia, no  
de beso, de abrazo  
o de mano



**Si tienes** fiebre, tos,  
dolor intenso de cabeza  
o dificultad para respirar,  
acude al médico



**Limpia** regularmente  
tus objetos personales



ITESO, Universidad  
Jesuita de Guadalajara

[iteso.mx](https://www.iteso.mx)