



DEPORTE Y SALUD ITESO

Actívate, juega, sal a la cancha...
Ponte en movimiento

Con más de 120 actividades en los diferentes
programas que tenemos para ti

deporteysalud.iteso.mx
iteso.mx

[f /DeporteySaludITESO](https://www.facebook.com/DeporteySaludITESO)

[@ITESOdeportes](https://twitter.com/ITESOdeportes)

[y /ITESOuniversidad](https://www.youtube.com/ITESOuniversidad)

[@itesouniversidad](https://www.instagram.com/itesouniversidad)



ITESO, Universidad
Jesuita de Guadalajara

Centro de Educación Física y Salud Integral