

## MAESTRÍA en PSICOTERAPIA ITESO (Modalidad Escolar)



A partir de la experiencia clínica y del conocimiento de los factores socioculturales que forman parte de las situaciones de vida, el programa se orienta a comprender y brindar opciones para resolver las problemáticas de las personas desde su contexto sociocultural tomando en cuenta las aportaciones de distintos enfoques en psicoterapia y diversas disciplinas relacionadas con el campo.

### ESTE PROGRAMA ES PARA TI

- ❖ Si tienes la disponibilidad para asumir la dirección de tu proceso de formación y para aprender a aprender.
- ❖ Cuentas con habilidad para analizar, sintetizar y evaluar diferentes conocimientos y situaciones humanas.
- ❖ Tienes apertura para comprender los problemas psicosociales desde diferentes puntos de vista, buscando ser un agente de transformación social.
- ❖ Posees claridad, orden y consistencia en la expresión oral y escrita de tus ideas y sentimientos.
- ❖ Si entre tus habilidades están buscar, comprender, utilizar y evaluar información proveniente de distintas fuentes en español e inglés.
- ❖ Tienes un título de Licenciatura en Psicología o un área afín.
- ❖ Tienes experiencia profesional mínima de 2 años.



**Esta maestría está orientada a la formación de psicoterapeutas desde la perspectiva del Diálogo Interdisciplinario, su programa permite generar comprensiones teóricas y cursos de acción innovadores para que las personas encuentren respuestas a sus inquietudes y vivan una vida más satisfactoria.**

### AL ESTUDIAR EN EL ITESO

- ❖ Encontrarás una metodología de trabajo y aprendizaje orientada al desarrollo de competencias específicas para realizar un trabajo psicoterapéutico de calidad y para aprender –desde la práctica y la experiencia profesional– de una manera continua y sistemática.
- ❖ Encontrarás énfasis en la atención y comprensión de las personas

#### Datos de contacto

**ITESO, Universidad Jesuita de Guadalajara**  
**Oficina de Admisión al Posgrado**  
**(33) 3669 3569 / 01 800 364 2900**  
**posgrados@iteso.mx**  
**posgrados.iteso.mx**  
**iteso.mx**



MAESTRÍA en  
**PSICOTERAPIA ITESO**

que acuden a consulta, ya que son ellas el punto de partida y el referente orientador del trabajo. El objetivo es generar un proceso de interacción entre la práctica y la teoría, que te lleve a desarrollar las competencias necesarias para tu desempeño como psicoterapeuta, en diálogo con diferentes enfoques y disciplinas.

- » Convivirás con un cuerpo académico reconocido, con una amplia trayectoria en la formación y la práctica psicoterapéutica, así como en el desarrollo de investigación en el campo.
- » Tendrás acceso a una de las más importantes bibliotecas del país en ciencias sociales y humanidades.

## COMO EGRESADO DE ESTE PROGRAMA

- » Comprenderás las problemáticas humanas y los procesos de cambio de las personas que atiendas en psicoterapia, desde distintas perspectivas y dimensiones a partir del diálogo interdisciplinario.
- » Evaluarás el alcance, la efectividad y pertinencia de distintos modos de abordaje psicoterapéutico.
- » Cuidarás y promoverás el bienestar psicosocial de los individuos que atiendas y el propio.
- » Serás capaz de intervenir adecuadamente para promover cambios de acuerdo con la búsqueda de las personas, y evaluar los resultados de tus intervenciones.
- » Generarás modos innovadores de atención psicoterapéutica más adecuados al contexto social.
- » Aprenderás y generarás nuevos saberes, procedimientos y/o técnicas, a partir de tus experiencias de trabajo profesional.
- » Tendrás una apertura para dialogar con distintos enfoques en psicoterapia, con otras ciencias y disciplinas, para seguir construyendo su marco de referencia como psicoterapeuta.
- » Encontrarás un profundo respeto por la experiencia de las personas y capacidad para mantener una actitud positiva y flexible.
- » Tendrás un desempeño profesional ético y responsable.

**PLAN DE ESTUDIOS**

### Primer periodo (semestre 1)

Teorías y modos de intervención: perspectiva psicodinámica  
Desarrollo de competencias de interacción

### Segundo periodo (semestre 2)

Teorías y modos de intervención: perspectiva humanista-existencial  
Supervisión del trabajo psicoterapéutico  
IDI I: Investigación, Desarrollo e Innovación I

### Tercer periodo (verano)

Electiva

### Cuarto periodo (semestre 3)

Teorías y modos de intervención: sistémica y construccionista  
Evaluación de la práctica psicoterapéutica  
IDI II: Investigación, Desarrollo e Innovación II

### Quinto periodo (semestre 4)

Análisis de la experiencia profesional  
IDI III: Investigación, Desarrollo e Innovación III

### Sexto periodo (semestre 5)

Electiva  
IDI IV: Investigación, Desarrollo e Innovación IV

Las materias del plan de estudios están sujetas a una constante actualización y puede haber cambios respecto de su orden o su contenido.

Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (RVOE) según Acuerdo Secretarial SEP núm. 15018, publicado en el Diario Oficial de la Federación el 29 de noviembre de 1976.

El ITESO pertenece al Grupo 3 (Instituciones Acreditadas Consolidadas) del Programa de Mejora Institucional de la SEP.



ITESO, Universidad  
Jesuita de Guadalajara



AUSJAL